**Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)[[1]](#footnote-1)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Возраст детей* | *Завтрак* | *Обед* | *Полдник* | *Ужин* |
| от 1 г. до 3-х лет | 350-450 | 450-550 | 200-250 | 400-500 |
| от 3-х до 7-ми лет | 400-550 | 600-800 | 250-350 | 450-600 |



1. СанПиН 2.4.1.3049-13, Приложение №13 [↑](#footnote-ref-1)