**10-й день. пятница.**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша «Дружба» с маслом - 150∕4,  - Кофе с молоком – 150 мл.,  - Булка – 60 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕грушевое пюре – 95 гр. |
| *Обед:* |
| - Щи на курином бульоне – 180 гр.,  - Каша гречневая рассыпчатая – 150 гр.,  - Курица, тушенная в соусе с овощами – 100 гр.,  - Компот из сухофруктов – 150 мл.,  - Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 150 мл.,  - Плюшка – 35 гр. |
| *Ужин:* |
| - Каша манная – 150 гр.,  - Чай с сахаром – 150 мл., печенье – 7 гр. |



**10-й день. пятница.**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша «Дружба» - 200 гр.,  - Кофе с молоком – 180 мл.,  - Булка с маслом и сыром - 80∕5∕6 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕груша – 100 гр. |
| *Обед:* |
| - Щи на курином бульоне – 220 гр.,  - Каша гречневая рассыпчатая – 180 гр.,  - Курица, тушенная в соусе с овощами – 100 гр.,  - Компот из сухофруктов – 200 мл.,  - Хлеб ржаной – 50 гр. |
| *Полдник:* |
| - Молоко – 180 мл.,  - Плюшка – 60 гр. |
| *Ужин:* |
| - Каша манная – 200 гр.,  - Чай с сахаром – 180 мл, печенье – 20 гр. |

