**ЧЕТВЕРГ.**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Творожная запеканка со сметаной - 95∕3,  - Кофе с молоком – 150 мл.,  - Булка – 30 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕апельсин – 95 гр. |
| *Обед:* |
| - Суп гороховый на мясном бульоне – 180 гр.,  - Картофельное пюре – 150 гр.,  - Котлета мясная паровая – 80 гр.,  - Компот из сухофруктов – 150 мл,  - Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Кисель – 200 мл.,  - Вафли – 7 гр. |
| *Ужин:* |
| - Каша геркулесовая молочная с маслом - 180∕3,  - Чай с сахаром – 150 мл., булка – 30 гр. |



**ЧЕТВЕРГ.**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Творожная запеканка со сметаной - 150∕5 гр.,  - Кофе с молоком – 180 мл.,  - Булка с маслом - 40∕5. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕апельсин – 100 гр. |
| *Обед:* |
| - Суп гороховый на мясном бульоне – 220 гр.,  - Картофельное пюре с гуляшом - 180∕160 гр.,  - Огурец соленый – 40 гр.,  - Компот из сухофруктов – 200 мл.,  - Хлеб ржаной – 50 гр. |
| *Полдник:* |
| - Кисель – 200 мл.,  - Вафли – 20 гр. |
| *Ужин:* |
| - Винегрет – 40 гр.,  - Сосиска – 60 гр.,  - Чай с сахаром – 180 мл., булка – 40 гр. |

