**Понедельник.**

***Меню для детей от 1 до 3-х лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша рисовая на сгущенном молоке с маслом - 150∕3,  - Кофе на сгущенном молоке – 150 мл.,  - Булка – 30 гр. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕грушевое пюре – 95 гр. |
| *Обед:* |
| - Борщ на мясных консервах – 180 гр.,  - Макароны с сыром – 110 гр.,  - Компот из сухофруктов – 150 мл.,  - Хлеб ржаной – 40 гр. |
| *Полдник:* |
| - Кисель – 200 мл.,  - Вафли – 7 гр. |
| *Ужин:* |
| - Салат из тертой моркови – 60 гр.,  - Картофельная запеканка со сметанным соусом и сыром - 200∕15∕14,  - Чай с сахаром – 150 мл., булка – 30 гр. |

******

**Понедельник.**

***Меню для детей от 3 до 7-ми лет с 12-ти часовым пребыванием***

***в МБДОУ №22 – детский сад комбинированного вида «Мир детства»***

|  |
| --- |
| *Завтрак:* |
| - Каша рисовая на сгущенном молоке – 250 гр.,  - Кофе на сгущенном молоке – 180 мл.,  - Булка с маслом - 40∕5. |
| *Второй завтрак:* |
| - Сок – 100 мл. ∕груша – 100 гр. |
| *Обед:* |
| - Борщ на мясных консервах – 220 гр.,  - Макароны с сыром -180 гр.,  - Компот из сухофруктов – 200 мл.,  - Хлеб ржаной – 50 гр. |
| *Полдник:* |
| - Кисель – 200 мл.,  - Вафли – 20 гр. |
| *Ужин:* |
| - Салат из свежей капусты с тертой морковью – 60 гр.,  - Картофельная запеканка со сметанным соусом и сыром - 250∕30∕14,  - Чай с сахаром – 180 мл, булка – 40 гр. |

