**Агрессивный ребёнок**

Агрессия чаще всего понимается как целенаправленное нанесение физического или психического ущерба другому лицу.



***Агрессивное поведение у детей бывает трех видов:***

 • Целенаправленное - как желание нанести вред другому ребенку или взрослому;

 • Нормативное - как норма поведения и общения;

 • Импульсивное - как средство привлечения внимания со стороны взрослых.

*Прочитайте предложенные характеристики поведения агрессивных детей. Если вы за своим ребенком* ***наблюдаете более 2-3 описанных особенностей****, задумайтесь, почему малыш поступает так, а не иначе:*

* Воспринимает большинство ситуаций как угрожающие для него;
* Не замечает своей агрессивности;
* Заранее настроен на негативное восприятие себя окружающими;
* Сверхчувствителен к негативному отношению к себе;
* Видит причину своей агрессии в других;
* Не умеет сочувствовать другому;
* Не умеет контролировать и сдерживать свои эмоции.

***В детском возрасте можно выделить следующие***

***причины такого поведения:***

• стиль семейного воспитания;

• примеры агрессивного поведения, наблюдаемые ребенком (телевизор, компьютер, пример сверстников);

• отсутствие навыков общения.



***Если Вы наблюдаете у ребёнка признаки агрессии:***

* В первую очередь, нужно найти причину такого поведения, чаще всего она в семье. И для того, чтобы снизить уровень агрессивности своего ребенка, Вам следует нормализовать отношения и уровень эмоционального комфорта дома. В частности ребенок не должен видеть дома никаких форм насилия (крики, скандалы, физическая агрессия) не только со стороны взрослых, но и при просмотре телепередач.
* Если Вы что-то требуете от ребенка, обязательно учитывайте его возможности, способности, а не то, как Вам это бы хотелось видеть.
* Научите ребенка общаться со сверстниками. Учите ребенка разрешать конфликты в словесной форме.
* Помните, что запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности. Лишь поняв причины агрессивного поведения и устранив их, вы можете надеяться, что агрессивность ребёнка будет снята.
* Показывайте ребёнку личный пример эффективного поведения. Не допускайте при нём вспышек гнева или нелестные высказывания о своих друзьях или коллегах, строя планы «мести».
* Оценивайте конкретные поступки, а не ребенка в целом. Помните, что отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку у малыша в дальнейшем.
* Не позволять ребенку даже в шутку стрелять в людей игрушечным пистолетом. Так Вы будете поощрять агрессивный тип поведения, который в дальнейшем будет оцениваться ребенком как положительный.
* Принимайте своего ребенка таким, какой он есть, любите его со всеми недостатками. Не стесняйтесь лишний раз его приласкать или пожалеть. Пусть он видит, что он нужен и важен для вас.

***Как следует себя вести с агрессивным ребенком:***

• Не подавляйте агрессию ребёнка с позиции силы, не отвечайте на неё вспышками собственного гнева.

• Дайте ребёнку возможность выплеснуть свою агрессивность, сместите её на другие предметы. Разрешите ему поколотить подушку, порвать газет.

• Наказывая ребёнка, не унижайте его и не угрожайте ему.



• Не пытайтесь что-либо внушать своему ребёнку в минуты приступа его агрессии – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки ещё сильнее взбудоражат.

***Уважаемые, родители!***

***Начните с себя: положите конец собственной агрессии, это непременно поможет вашим детям.***

***Показывайте ребенку пример своим поведением,***

 ***этот метод гораздо эффективнее всяких слов!***